

RICHTLIJNEN VOOR AFNAME 24 UURS-URINE VERZAMELING

VERZAMELFLES

- Een verzamelfles kan iedere werkdag tussen 8u en 20u en op zaterdagvoormiddag in het laboratorium afgehaald of afgeleverd worden.
- Indien nodig, kunnen er 2 (of 3) verzamelflessen gevraagd worden.
- Noteer uw naam op de verzamelfles en breng na collectie de gevulde verzamelfles binnen in het laboratorium.

STAALAFNAME

- Urineer 's morgens bij het opstaan de blaas volledig leeg in het **toilet**. Deze urine wordt niet bewaard.
- Schrijf onmiddellijk daarna op het etiket of op de fles 'START': de datum, uur en minuten. Noteer het uur waarop de blaas gelegegd werd op het toilet.
- Verzamel van dan af alle urine (zowel overdag als 's nachts) in de **verzamelfles**.
- Plaats de afgesloten verzamelfles tussendoor op een koele plaats.
- De volgende ochtend: urineer 's morgens bij het opstaan, op hetzelfde tijdstip als de vorige dag. Ledig de blaas volledig en verzamel alle urine in de **verzamelfles**. De urinecollectie is nu volledig.
- Schrijf op het etiket of op de fles 'EINDE': de datum, uur en minuten.
- Controleer of uw naam op elke verzamelfles staat.
- Breng de verzamelfles naar het laboratorium tijdens de openingsuren.

OPMERKINGEN

- Het is belangrijk dat men alle urine gedurende de volledige 24 uur verzamelt.
- Indien je tijdens de 24 uren vergeten bent om de urine te verzamelen in de verzamelfles, moet de collectie volledig opnieuw gestart worden. Je kan hiervoor dezelfde verzamelfles gebruiken nadat deze werd geledigd en goed werd uitgespoeld met kraantjeswater.
- Mannen kunnen rechtstreeks in de fles plassen, vrouwen kunnen beter in een beker met brede hals plassen en daarna de urine in de verzamelfles overgieten.
- Als de verzamelfles vol is, kan de urine verder verzameld worden in goed uitgespoelde plasticen (of glazen) fles(sen).